

VERANO 2021



Argamasilla de

Alba

ACUERÓBIC

BODYFITBALL

Gimnasia de
Mayores

Programa de
actividades

DEPORTIVAS

INFORMACIÓN

Centro Social (1ª planta)

Tfno: 671989155

www.argamasilladealba.es

deportes@argamasilladealba.es



Ayuntamiento
de
Argamasilla de Alba



DIPUTACIÓN DE
CIUDAD REAL

CONDICIONES GENERALES

LUGAR DE MATRÍCULA Y PLAZOS: De las 9h. del **21 de junio** a las 23:59h del **27 de Junio ONLINE** en la web municipal www.argamasilladealba.es.

La inscripción conllevará el pago mediante tarjeta bancaria. La confirmación de la plaza sólo se realizará si se efectúa dicho pago, salvo en padel y tenis.

En los casos de padel adulto y tenis y padel para niños existirá un formulario de pre-inscripción, realizándose la inscripción una vez confeccionados los grupos y estar de acuerdo con los horarios y grupos propuestos.

LISTADOS DE GRUPOS: Tanto para la confirmación de los grupos con inscripción suficiente, como en el caso de tenis y padel para la propuesta de grupos, se publicará una relación de éstos el **Miércoles 30 de junio** en la web municipal www.argamasilladealba.es

DOMICILIACIÓN TASA MENSUAL: Las actividades de tasa mensual deberán incluir el IBAN en el momento de realizar la inscripción/pago, ya que el pago de la mensualidad de agosto se realiza por domiciliación bancaria. De no desear continuar este mes, deberá comunicarlo **antes del 5 de agosto** en la Concejalía de Deportes, bien al teléfono **671989155**, mediante llamada o whatsapp (indicar nombre y apellidos) o al correo electrónico **deportes@argamasilladealba.es**

ACTIVIDADES MENORES 18 AÑOS

PADEL ESCOLAR

Destinado: Niños y niñas 6 a 14 años.

Nº Plazas: 6 x grupo.

Desarrollo de la actividad: 5 julio al 31 de agosto.

Periodicidad: 2 Sesiones semanales.

Horario: Tarde. A determinar, según grupos

Lugar: Polideportivo municipal. Cuota: 30 Euros.

TENIS ESCOLAR

Destinado: Niños y niñas 8 a 14 años.

Nº Plazas: 4 a 8 x grupo.

Desarrollo de la actividad: 5 julio al 31 de agosto.

Periodicidad: 2 Sesiones semanales.

Horario: Mañana. A determinar, según grupos

Lugar: Polideportivo municipal. Cuota: 30 Euros.

ACTIVIDADES MAYORES 60 AÑOS

GIMNASIA DE MANTENIMIENTO

Destinado Jubilados y Mayores de 60 años.

Nº Plazas: 15.

Desarrollo de la actividad: 5 de Julio al 31 de agosto.

Periodicidad: 2 Sesiones semanales.(Lunes y miércoles)

Horario: 9'00 a 10'00. Lugar: Piscina Municipal.

Cuota: 10 Euros / Mes.

ACTIVIDADES MAYORES 17 AÑOS

STEP

Destinado a Mayores 17 años.

Nº Plazas: 14 por turno.

Desarrollo de la actividad: 5 julio al 31 de agosto.

Periodicidad: 3 Sesiones semanales.

Horario: Lunes, Miércoles y jueves de 21 a 22h.

Lugar: Piscina. Cuota: 25 Euros / mes.

ACUAERÓBIC

Destinado Mayores 17 años.

Nº Plazas: 14

Desarrollo de la actividad: 5 julio al 31 de agosto.

Periodicidad: 2 Sesiones semanales de 45 minutos.

Horario: Martes y Jueves de 20 a 20'45h.

Lugar: Piscina municipal. Cuota: 30 Euros / mes.

BODY-FITBALL

Destinado Mayores 17 años

Nº Plazas: 14

Desarrollo de la actividad: 3 julio al 30 de agosto.

Periodicidad: 3 Sesiones semanales.

Horario: Lunes/Miércoles/Viernes de 10'00 a 11'00h.

Lugar: Piscina. Cuota: 25 Euros / mes.

PADEL

Destinado Mayores 17 años.

Nº Plazas: 4 x grupo.

Desarrollo de la actividad: 5 julio al 31 de agosto.

Periodicidad: 2 Sesiones semanales.

Horario: A determinar según grupos

Lugar: Polideportivo municipal. Cuota: 27 Euros / mes.